

Ставните заболявания се делят на две групи: артрит, увреждане на ставите от възпалителни процеси; артрози - получени от не-възпалителни ставни заболявания. Най-често, артритите са последица от инфекциозни заболявания като ангина, туберкулоза, дизентерия, грип и дори простуди. При възпаление на една става, говорим за моноартрит, а при множество възпалени стави - за полиартрит. Други причини за появата на артрит могат да бъдат травмите, смущенията в имунната система, метаболитните нарушения, продължителното състояние на интоксикация, тежката хипотермия, фаталният недостатък на някои витамини. Възрастовата група най-засегната от това заболяване е в интервала от 30-50 години.

Жените, чиято диета е богата на чесън, лук и праз до голяма степен са защитени от бедрен остеоартрит. Това показват резултатите от изследване, проведено от Кралския колеж в Лондон и Университета на Източна Англия (University of East Anglia, UEA), пише The Times of India. Остеоартритът причинява болка и загуба на работоспособност, предвид въздействието върху тазобедрените стави, коленете и гръбначния стълб в средна и по-голяма възраст. В момента няма ефективно лечение. В действителност, пациентите могат да ползват само болкоуспокояващи. Общо учените са изследвали състоянието на 1000 здрави жени близнаци. Много от тях не са имали симптоми на артрит.

Експертите детайлно сравняват диетата на близнаците и сканират костите с рентгенови лъчи, като установяват начални признаци на остеоартроза у отделни участнички. Оказва се, че жени, които консумират чесън и лук наред с други зеленчуци, се отличават с по-слаби прояви на остеоартроза на тазобедрената става. За да установят тази закономерност, учените изследват съединенията, съдържащи се в чесъна. Тяхното внимание привлича съединение, наречено диалил дисулфид. Лабораторните експерименти показват, че диалил дисулфидът намалява количеството на ензимите, травмиращи хрущялите. Източник: www.agrosaveti.com